

Funded by

NHS

Kensington and Chelsea



# Inspire Well Women Programme

تقدم  
شبكة الصومالية للتطوير

Midaye

و مركز الحسنية للنساء المغربيات

مشروع جديد مثير للنساء الصوماليات و  
النساء الناطقات باللغة العربية  
اللواتي يقيمن بحي كانسينتن و تشالسي.  
يهدف البرنامج إلى تقديم نصح و إرشاد  
كلية تتعلق بالصحة و العافية عن طريق  
مجموعة متنوعة من الأنشطة والخدمات

✓ العلاج النفسي بالمحادثة

✓ الدعم الفردي

✓ مهارات المناصرة الذاتية

✓ المعلومات الصحية

✓ ممارسة الرياضة

MIDAYE SOMALI  
DEVELOPMENT NETWORK  
& AL-HASANIYA  
MOROCCAN WOMEN'S CENTRE

An exciting new project for Somali and  
Arabic speaking women living in the  
borough of Kensington & Chelsea.  
Developed by Midaye SDN and Al-  
Hasaniya MWP, the programme aims  
to offer holistic advice and guidance  
around health and well-being through  
a variety of activities and services

✓ Talking Therapy

✓ One to One Support

✓ Self-Advocacy Skills

✓ Health Information

✓ Exercise Classes

لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال ب . . .

For further information, please contact. . .

Esma Dukali: Al-Hasaniya Moroccan Women Centre  
Bays 4 & 5 Trellick Tower, Golborne Road  
Tel: 020 8969 2292 Email: esma@al-hasaniya.org.uk

AL-HASANIYA

MOROCCAN WOMEN'S CENTRE

